

Защитим детей!



***ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ – САМОЕ ДОРОГОЕ,
ЧТО ЕСТЬ У ЧЕЛОВЕКА. ЗДОРОВЬЕ И
БЛАГОПОЛУЧИЕ ДЕТЕЙ –
ЭТО БУДУЩЕЕ НАШЕЙ СТРАНЫ.***

НУЖНО НАВСЕГДА УСВОИТЬ «ПРАВИЛО ЧЕТЫРЁХ НЕ»:

НЕ разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом

НЕ заходи с ними в лифт и подъезд

НЕ садись в машину к незнакомцам

НЕ задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину? Всё равно скажи **«НЕТ»**

Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители тебя об этом не предупреждали.

СИТУАЦИИ, В КОТОРЫХ СЛЕДУЕТ ВСЕГДА ОТВЕЧАТЬ «НЕТ!»:

- Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи;
- Если за тобой в школу или детский сад пришёл посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее;
- Если в отсутствие родителей пришёл малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то;
- Если новый знакомый угощает чем-то;
- Не принимай воду (продукты питания) у малознакомого человека, там может оказаться снотворное, наркотические средства, ядовитые вещества.
- Не нужно вести разговоры с посторонними.

ВОТ ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ:

- Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
- Если тебя пытаются уговорить, отвечай что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им куда и с кем отправляешься.
- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай: **«НЕТ!»**
- Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, куда и когда можно подойти вместе с родителями.
- Если рядом с тобой тормозит машина, отойди как можно дальше и ни в коем случае не садись в неё.
- Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.

ГДЕ ПРЕСТУПНИКИ ПОДЖИДАЮТ СВОИХ ЖЕРТВ?

В ЛИФТЕ!

- Входи в лифт только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой войдёт в кабину.
- Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, неходи в кабину.
- НЕходи с незнакомым человеком в лифт.
- Если незнакомый всё-таки вошёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.
- При угрозе постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.
- Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.
- Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в полицию, сообщи что произошло, точный адрес, а так же приметы и направления в котором ушёл нападавший.

А если всё-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:

- Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай не плач, сохраняя спокойствие, разговаривай с насильником.
- Если можешь – защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, в чём есть.

В ПОДЪЕЗДЕ!

- Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом. Если увидишь незнакомого человека – не подходи к подъезду, погуляй немного на улице. И если незнакомец продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому.
- Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.
- Если незнакомый человек уже находится в подъезде, сразу выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдёт кто-то из взрослых жильцов дома.
- Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.
- При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

В ЧУЖОЙ МАШИНЕ!

- Машина – это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне находится женщина.

ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ, ОКАЗАВШИСЬ В ЧУЖОМ АВТОМОБИЛЕ, НАДО ВЫПОЛНЯТЬ ОПРЕДЕЛЁННЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ:

- Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.
- Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекрёсток патрулируется, постарайся привлечь внимание сотрудника полиции.
- Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.
- Не садись в машину, если в ней уже есть пассажиры.
- Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы двигаться на встречу транспорту.

НА УЛИЦЕ!

- На улице даже днём детей подстерегает множество опасностей. Вот что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:
- Не жди, когда тебя схватят.
- Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы привести его в замешательство и на некоторое время отвлечь.
- Убегай в сторону, где много людей.
- Если тебе зажимают рот рукой, укуси его за руку.
- Используй любые подручные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, руку или ногу нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).
- Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль.
- Как только он ослабит хватку – беги.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ:

- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно, не показывая страха. Можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре, и идти рядом с ними.
- В автобусе садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.
- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложения подвезти или просьбу показать как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.
- Не ходи в отдалённые и безлюдные места.
- Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса.
- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейти на другую сторону улицы или изменить маршрут.
- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону улицы.
- Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить тебя в вечернее время.